



## Vietnam Veterans of America Foundation (VVAFA)

Quỹ cựu chiến binh Mỹ tại Việt Nam (VVAFA) được thành lập vào năm 1980 bởi hai cựu chiến binh Mỹ từng tham chiến tại Việt Nam ông Bobby Muller và ông John Terzano.

VVAFA là một tổ chức từ thiện quốc tế cam kết giải quyết nguyên nhân, tiến trình và hậu quả của chiến tranh thông qua các chương trình vận động chính sách và dịch vụ cho các nạn nhân của những xung đột trên toàn thế giới.

VVAFA đồng sáng lập Chiến Dịch Quốc Tế Cấm Bom Mìn được nhận được giải Nobel vì Hòa Bình vào năm 1997.



### Tổng quan chương trình sức khỏe tâm thần

Khoảng 14% gánh nặng bệnh tật toàn cầu thuộc về các rối loạn tâm thần kinh, chủ yếu do đặc thù gây khuyết tật mạn tính của chứng trầm cảm và các rối loạn tâm thần phổ biến khác, các rối loạn do lạm dụng rượu và lạm dụng chất, và các loạn thần khác<sup>1</sup>

Ở nhiều nước, các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần chưa được kết hợp chặt chẽ với các dịch vụ sức khỏe và giảm đói nghèo. Trong thập kỷ vừa qua, nhiều chuyên gia ở các nước đang phát triển đã nhất trí rằng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần phải là một phần của những dịch vụ chính cải thiện sức khỏe và giảm đói nghèo và hiện nay đã có một số mô hình có triển vọng mà Việt Nam có thể học hỏi và thích ứng.

### Tại Việt Nam:

Phần lớn các vấn đề sức khỏe tâm thần vẫn chưa được xác định rõ và do đó vẫn chưa được chữa trị.

Hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần hiện nay chủ yếu dựa theo phương thức tiếp cận tại bệnh viện. Việc điều trị phụ thuộc rất nhiều vào được trị liệu với rất ít tâm lý trị liệu và hầu như không có can thiệp xã hội, hoặc phục hồi chức năng.



### Thông tin về dự án

Bắt đầu vào tháng Một năm 2006, với một dự án thí điểm tại hai tỉnh, Khánh Hoà và Đà Nẵng, VVAFA và các đối tác dự án đã thực hiện một cuộc khảo sát để thu

thập thông tin về tỷ lệ lưu hành và gánh nặng của các rối loạn tâm thần phổ biến nhất và thông tin về cá nhân và gia đình bị ảnh hưởng bởi các vấn đề về sức khỏe tâm thần, cũng như các dịch vụ sức khỏe tâm thần sẵn có. Kết quả điều tra cho thấy nhiều khoảng cách giữa nhu cầu và cung cấp dịch vụ trong chăm sóc sức khỏe tâm thần.



Khởi động từ tháng Một năm 2009, cùng với đối tác là Sở y tế tỉnh, bệnh viện tâm thần tỉnh và Bộ y tế, VVAFA triển khai giai đoạn hai của dự án tại Đà Nẵng và Khánh Hoà trong vòng 3 năm nhằm giải quyết các vấn đề cấp bách nhất đã được xác định trong cuộc khảo sát của giai đoạn trước đó thông qua việc giới thiệu một phương pháp tiếp cận toàn diện hơn trong các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần.



### Mục tiêu của dự án

Tổng quát: Dự án sẽ góp phần cải thiện tình trạng sức khỏe tâm thần của người dân ở hai tỉnh Đà Nẵng và Khánh Hoà.

Chi tiết: cải thiện tính sẵn có và việc sử dụng các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần để quản lý các rối loạn thông thường trong sức khỏe tâm thần thông qua việc thử nghiệm mô hình chăm sóc phối hợp theo bước.

<sup>1</sup> Không có sức khỏe nào mà không có sức khỏe tâm thần, tạp chí *The Lancet*, quyển 370, số 9590, trang 859-877; M. Prince, V. Patel, S. Saxena, M. Maj, J. Masekko, M. Phillips, A. Rahman

✦ Mô hình cho phép việc lồng ghép chăm sóc sức khỏe tâm thần vào các dịch vụ chăm sóc khỏe chung, huy động một số lượng lớn nhân viên y tế tại cộng đồng, (những người không phải là chuyên gia tâm thần) quản lý các vấn đề về sức khỏe tâm thần thông thường. Dự án sẽ thúc đẩy việc chăm sóc sức khỏe tâm thần tập trung ở cấp cộng đồng với sự tham gia của cộng đồng, cùng với mối liên hệ chặt chẽ và hỗ trợ kỹ thuật từ các nhà chuyên môn tại bệnh viện chuyên khoa. Điều này sẽ giúp tăng cường hệ thống chăm sóc sức khỏe tâm thần ở tỉnh Đà Nẵng và Khánh Hoà hướng tới việc đáp ứng nhu cầu gia tăng trong việc chăm sóc sức khỏe tâm thần, và đưa các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần gần gũi hơn với người dân địa phương.



## Các kết quả mong đợi

- Các dịch vụ sức khỏe tâm thần cộng đồng để quản lý các rối loạn tâm thần phổ biến như trầm cảm và lo âu đều sẵn có và dễ tiếp cận.
- Mạng lưới chăm sóc sức khỏe tâm thần hỗ trợ từ cộng đồng được tăng cường.
- Sức khỏe tâm thần được biết đến nhiều hơn thông qua vận động chính sách và nâng cao nhận thức cộng đồng.



**Để biết thêm thông tin, xin liên hệ:**

**Bà Thảo Griffiths**  
**Trưởng đại diện VVAF**  
**Email: [tgriffiths@vi.org](mailto:tgriffiths@vi.org)**

**Hoặc**

**Bà Nguyễn Thanh Tâm**  
**Cán bộ quản lý dự án**  
**Email: [nguyentam@ic-vvaf.org](mailto:nguyentam@ic-vvaf.org)**

**ĐT: (84) 4 3733 9444**  
**Fax: (84) 4 3733 9445**  
**Website: [www.ic-vvaf.org](http://www.ic-vvaf.org)**



*“Các vấn đề sức khỏe tâm thần không tác động tới ba hay bốn người trong số năm người mà tới tất cả mọi người.”*

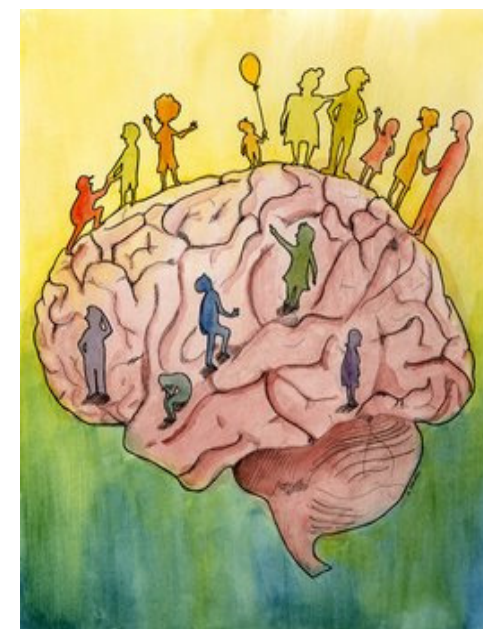


*BS. William Menninger*



*The*  
**ATLANTIC**  
*Philanthropies*

**THÚC ĐẨY CHĂM SÓC SỨC  
KHOẺ TÂM THẦN DỰA VÀO  
CỘNG ĐỒNG:**



**GIỚI THIỆU MÔ HÌNH  
“CHĂM SÓC KẾT HỢP THEO  
BƯỚC” TẠI  
ĐÀ NẴNG và KHÁNH HOÀ,  
VIỆT NAM**